

DAFTAR ISI

	hlm.
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
F. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Peneliti	10
2. Bagi Universitas Esa Unggul Ilmu Gizi	10
3. Bagi Lembaga Pemasarakatan Anak Tangerang	11
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	12
1. Gambaran Tentang Lembaga Pemasarakatan	12
2. Remaja	15
3. Mekanisme Penyelenggaraan Makan di Lapas/Rumah Tahanan Negara	16
a. Perencanaan Anggaran	16
b. Perencanaan Menu	17
c. Perhitungan Kebutuhan Bahan Makanan	18
d. Pengadaan Bahan Makanan	19
e. Pemesanan, Penerimaan dan Penyimpanan Bahan makanan	19
f. Persiapan dan Pengolahan Bahan Makanan	21
g. Pendistribusian Makanan	23
h. Pencatatan dan Pelaporan	25
i. Monitoring dan evaluasi	27
4. Penyelenggaraan Makanan Kelompok	30

a. Perencanaan Menu	31
b. Standar – standar Dalam Pengadaan Makanan	35
5. Kecukupan Zat Gizi Makanan	38
A. Angka Kecukupan Gizi	38
1. Energi	40
2. Protein	41
B. Pedoman Gizi Seimbang	42
B. Kerangka Berfikir	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	47
B. Jenis Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	48
3. Cara Penentuan Sampel	48
D. Instrument Penelitian	49
1. Variabel Penelitian	49
2. Definisi Konseptual	49
3. Definisi Operasional	50
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	51
F. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Pemasarakatan Anak Klas IIA Tangerang	55
B. Gambaran Umum Responden	58
C. Besar Porsi Makanan Yang Disajikan Di Lembaga Pemasarakatan	59
D. Rata – rata Kandungan Energi dan Kandungan Protein Makanan Sehari Yang Disajikan Di Lembaga Pemasarakatan	60
E. Kecukupan Gizi Narapidana	62
F. Hubungan Antara Kandungan Energi dan Protein Makanan Yang Disajikan Dengan Kecukupan Gizi	63
BAB V PEMBAHASAN	
A. Identifikasi Karakteristik Responden	65
B. Identifikasi Besar Porsi Makanan Yang Disajikan	66

C. Identifikasi Kandungan Energi dan Protein Makanan Sehari Yang Disajikan	72
D. Identifikasi Kecukupan Energi dan Protein Menurut Kelompok Umur	79
E. Analisis Hubungan Kandungan Energi Makanan Sehari Yang Disajikan Dengan Kecukupan Gizi	82
F. Analisis Hubungan Kandungan Protein Makanan Sehari Yang Disajikan Dengan Kecukupan Gizi	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	